

КАК СПРАВИТЬСЯ КАПРИЗАМИ И ИСТЕРИКАМИ РЕБЕНКА

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**ПОДГОТОВИЛА: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
МБДОУ ДС№67 «УМКА»**

ШАБУРОВА ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВНА



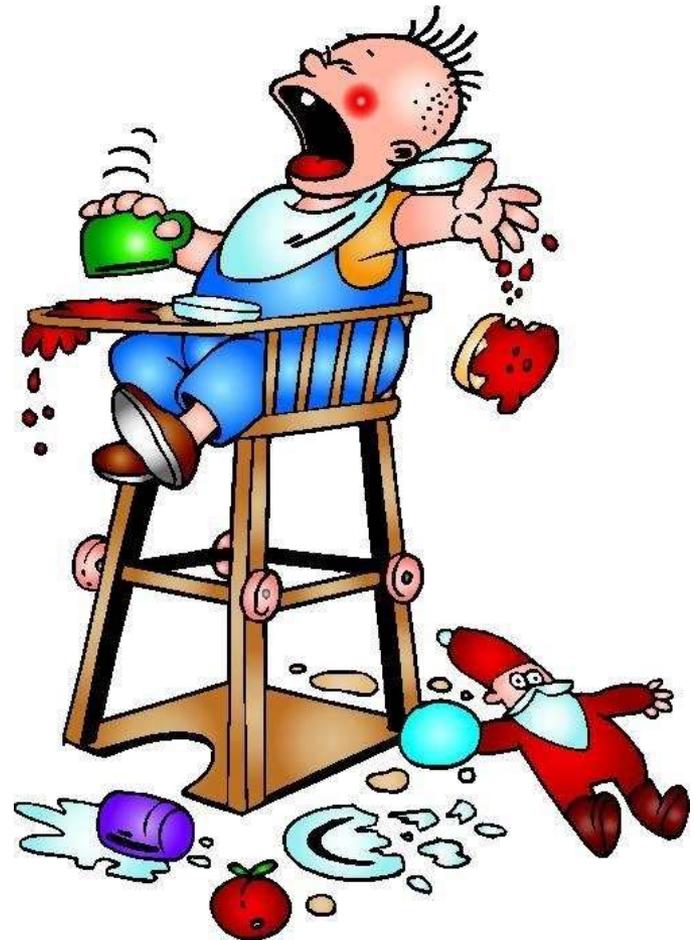
«Слезы упрямства и каприза — это слезы бессилия и бунта, отчаянная попытка протеста, призыв на помощь, жалоба на халатность опеки, свидетельство того, что детей неразумно стесняют и принуждают, проявление плохого самочувствия и всегда страдание».

Януш Корчак



ИСТЕРИКА ОБЫЧНО СОПРОВОЖДАЕТСЯ:

- Плачем
- Громким криком
- Катанием по полу
- Топаньем ног
- Размахиванием
руками и ногами



ПРИЧИНЫ ИСТЕРИК



- — неспособность выразить вербально личное недовольство;
- — стремление привлечь к себе внимание;
- — желание достичь что-то очень важное и необходимое;
- — недосыпание, утомление, чувство голода;
- — болезнь или состояние после болезни;
- — желание подражать сверстникам или взрослым;

ПРИЧИНЫ ИСТЕРИК



- — чрезмерная опека и патологическая строгость взрослых;
- — отсутствие выраженного отношения к отрицательным и положительным поступкам малыша;
- — невыработанная система наказаний и поощрений ребенка;
- — отрыв от интересного занятия;
- — ошибки воспитания;
- — слабый и неуравновешенный склад нервной системы малыша.

КАПРИЗ



- Прибегает преднамеренно;
- Требует желаемое;
- Для получения запретного;
- Зачастую капризы невыполнимы.

ИСТЕРИКА



- Непроизвольна;
- Ребенку трудно справиться со своими эмоциями;
- Может сопровождаться царапаньем, битьем головой об стену;
- Иногда возникает «истерический мост»;
- Подкрепляется агрессией, раздражением, отчаянием.

ВАЖНО ПОНЯТЬ, КАКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИБЛИЖАЕТ



Переключайте внимание: предложите книжку, другую игрушку, перейдите в другую комнату, покажите, что происходит за окном.

ИЗБЕЖАТЬ ИСТЕРИКИ МОЖНО ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЙ:



- полноценный отдых, соблюдение режимных моментов;
- не допускать переутомления;
- уважительно относиться к досугу малыша, позволять ему играть и отводить для этого достаточное время;
- прояснять чувства малыша;

ИЗБЕЖАТЬ ИСТЕРИКИ МОЖНО ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЙ:



- не пытайтесь за малыша все делать, покажите ему, что он уже взрослый и способен сам справиться с трудностями;
- у малыша должно быть право выбора;
- при отсутствии выбора сообщается то, что будет происходить.

КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

- малыш желает ощутить себя самостоятельным и взрослым;
- имеет собственное «хочу» и старается отстоять его перед взрослыми;
- время находок и открытий;
- время осознания себя личностью;
- упрямство, своеволие, негативизм.



ИСТЕРИКИ ДОМА

- Отвлечь ребенка или переключить внимание на что-либо другое.
- Настойчиво скажите ему, что поговорите с ним после того, как он остынет, а сами продолжайте заниматься личными делами.
- Очень важно родителям оставаться спокойными и владеть своими эмоциями.
- После того, как малыш успокоится, скажите ему, что очень любите его, однако своими капризами он ничего не добьется.

ИСТЕРИКА В ДЕТСКОМ САДУ

- Многим детям свойственно завидовать друг другу, желать такую же игрушку или аксессуар. Истерика выражает сиюминутную прихоть дошкольника.
- Важно учить кроху общению в коллективе, налаживанию дружеских отношений
- Возможно, его обижают другие дети, либо излишне придираются воспитатели
- Кроха должен учиться мирному общению со сверстниками, диалогу и переговорам с ними.

ИСТЕРИКА В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ



Лишите малыша зрителей: перенесите ребенка в наименее людное место.

ПРАВИЛО 1: ПЕРЕКЛЮЧАТЬ ДЕТЕЙ НА ДЕЙСТВИЯ

Придумайте занятие для ребенка. Ребенок поймет, что вы о нем позаботились, уделите ему внимание. Ребенок должен знать, что у родителей тоже есть свои дела, желания.



ПРАВИЛО 2: ИСКЛЮЧИТЬ ГИПЕРОПЕКУ В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА

Изнеженные, заласканные дети часто бывают капризны. Чрезмерное внимание и гиперопека утомляют малыша. Ребенок становится непослушным, добивается своего, так как была вседозволенность — «лишь бы ребенок не расстраивался».



ПРАВИЛО 3: БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ УДЕЛЯТЬ ДЕТЯМ



ПРАВИЛО 4: В КРИЗИСНЫЙ ПЕРИОД ЛУЧШЕ ИЗБЕГАТЬ КРИТИЧЕСКИХ МОМЕНТОВ



ПРАВИЛО 5: НЕ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ И УЙТИ



**ПРАВИЛО 6:
ВО ВРЕМЯ ИСТЕРИК ПЕРЕКЛЮЧАТЬ
ВНИМАНИЕ РЕБЕНКА**



ПРАВИЛО 8: БУДЬТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ В ТРЕБОВАНИЯХ К ДЕТЯМ



ПРАВИЛО 9: НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ



ПРАВИЛО 10: ПРИУЧИТЕ СЕБЯ К НОВЫМ ОТНОШЕНИЯМ С РЕБЕНКОМ



ОБРАЩАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ НЕВРОЛОГУ НЕОБХОДИМО В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ :

- истерики повторяются более часто и становятся агрессивными;
- малыш во время истерики теряет сознание и задерживает дыхание;
- у ребенка сохраняются длительное время истерики после 4-х лет;
- ребенок во время приступов наносит повреждения окружающим и себе;
- истерические приступы проявляются в ночное время и сопровождаются страхами, кошмарами, перепадами настроения;
- истерика заканчивается одышкой и рвотой, внезапной вялостью, а также усталостью ребенка.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

